

Режим дня
(Примерный распорядок дня)
Холодный период

Вторая младшая группа

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50–9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.15 9.25- 9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00–10.20
Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.05
Чтение художественной литературы	16.20–16.35
Подготовка к ужину, ужин	17.05–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–19.00

Режим дня
(Примерный распорядок дня)
Холодный период

Средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50–9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.20 9.30- 9.50
Второй завтрак	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55–12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-17.10
Чтение художественной литературы	16.17-16.30
Подготовка к ужину, ужин	17.10–17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50–19.00

Режим дня
(Примерный распорядок дня)
Холодный период

Старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55–9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.25 9.35–10.00 10.10-10.35
Второй завтрак	10.35-10.40
*Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40-17.15
Чтение художественной литературы	16.20–16.40
Подготовка к ужину, ужин	17.15–17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35–19.00

Режим дня
(Примерный распорядок дня)
Холодный период
Подготовительная группа

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55–9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20–10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
* Подготовка к прогулке, прогулка	11.00–12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35–12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45–13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.15–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Игра, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.20
Чтение художественной литературы	16.20–16.40
Подготовка к ужину, ужин	17.20–17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45–19.00